



Ligue de Bourgogne Franche-Comté



AÏKIDO



Ecole des cadres Nationale

LIGUES Auvergne-Rhône Alpes et Bourgogne-France Comté



**16, 17
& 18 | Octobre
2026**

ANIMÉ PAR

Luc Bouchareu

CEN Shihan 7^{ème} Dan CSDGE

&

Marion Dumoulin

Chargée de mission - 5^{ème} Dan CSDGE

Vendredi 16 octobre :

18h - 19h : Cours enfants

Pédagogie Enfants : liens armes mains nues

19h - 20h30 : Cours adultes

Pratique : Retour sur le cours enfants +

Initiation au Iaïdo - en lien avec la pratique de l'aïkido

Samedi 17 octobre :

9h - 12h : Préparation traditionnelle et pratique

14h - 17h : Pratique : le sabre au coeur de l'aïkido

17h30-18h30 : Santé : prendre en charge les accidents liés à la pratique

18h30-19h15 : Culture : l'histoire du sabre et son évolution

Dimanche 18 octobre :

9h - 11h30 : Préparation traditionnelle et pratique

11h30 - 12h : Synthèse et bilan du stage

LYON

la Halle aux fleurs

64 rue smith - 69002 Lyon

Conditions d'accès au stage :
Etre titulaire du 2^{ème} Kyu

Inscription en ligne avant le 5 octobre 2026

<https://www.helloasso.com/associations/ligue-auvergne-rhone-alpes-d-aikido-de-budo-aura-aikido-ffab/evenements/stage-ecole-des-cadres-stage-national>



Présentation du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours

INSCRIPTION AU STAGE : 30€ le stage complet, 20€ la journée ou 15€ la 1/2 journée

auxquels il faut rajouter l'hébergement et le coût du ou des repas.

Pour tout renseignement - Tél : 06.60.15.26.39 – mail : ligueaura.aikido.ffab@gmail.com

Hébergements / Transports / Restaurants

Pour les hébergements proches du dojo :

- * Chromatic Hotel -12 Rue Marc-Antoine Petit, 69002 Lyon
- * Hotel charlemagne 23 Cr Charlemagne, 69002 Lyon
- * Hotel Ibis Budget, 24 Quai Perrache, 69002 Lyon
- * Hotel Ibis Style, 26 Quai Perrache, 69002 Lyon
- * Hotel Ibis, 28 Cr de Verdun Perrache, 69002 Lyon
- * Keystone Hotel, 17 Rue Casimir Périer, 69002 Lyon
- * Appart'Hotel Odalys City Lyon, 7 Cr Bayard, 69002 Lyon
- * Hotel Novotel, 3 Rue Paul Montrochet, 69002 Lyon
- * Dify Studio 2P, 13 Rue Dugas-Montbel 69002, 69002 Lyon

Les transports :

Quand arrivé dans le quartier de Perrache-Confluence, favoriser les déplacements à pied ou en transports en commun.

- * Métro ligne A station Lyon perrache (10 à 15 minutes de marche du Dojo)
- * Tramway (T1 ou T2) arrêt Hôtel région-Montrochet
- * Pour vos trajets en transports en communs : Calcul itinéraire TCL

Parkings payants proche du dojo (si votre hôtel n'a pas de places de parking ou que vous arrivez en voiture) - Le stationnement est payant partout de 9h à 19h00, sauf le dimanche.

- * Parking LPA Marché Gare La confluence , 41 Quai Perrache, 69002 Lyon
- * Parking LPA&Co, 74 Rue Delandine, 69002 Lyon
- * Parking LPA&Co, 28 Rue Smith, 69002 Lyon
- * Parking Q-Park Gare Perrache, 2 Rue Smith, 69002 Lyon

Pour les restaurants :

* La mythique Brasserie George, 30 Cr de Verdun Perrache, 69002 Lyon

* Pour les bouchons traditionnels de Lyon :

- Les adrets, 30 rue du Boeuf 69 005 Lyon
- Le café des fédérations 10 rue Major Martin 8-9 69001 Lyon
- La meunière, 11 rue Neuve 69001 Lyon
- Chez Paul, 11 Rue Major Martin 69001 Lyon
- Comptoir Chabert, 13 / 14 Quai Romain Rolland 69005 Lyon

* Dans le quartier du dojo (et des hôtels indiquées) : Lyon 2 (69002)

- Le bercail,
- L'ostéria,
- Ti Amo Maria,
- Les vieux garçons,
- le point nommé ...
- autres solutions dans le centre commercial de Confluence.